

# BOOK PARTICIPANT(E)S

## MARATHON CÔTE INDIGO

FLEURY D'AUDE, SAINT-PIERRE LA MER & LES CABANES DE FLEURY

TOUT POUR BIEN PRÉPARER VOTRE WEEK-END MARATHON CÔTE INDIGO



**CÔTE INDIGO**

FLEURY D'AUDE - SAINT PIERRE LA MER - LES CABANES DE FLEURY



**18/19  
AVRIL  
2026**



## 4<sup>e</sup> ÉDITION DU MARATHON

**Le Marathon Côte Indigo revient pour sa 4<sup>ème</sup> édition. Vivez un week-end sportif et... festif !**

Vous retrouverez cette année : **Fanfares, bandas, concerts, course des enfants**, morning run, marche et course de 5 km au profit du Refuge Arpan, marathon relais, marche nordique... et bien sûr la course de 10 km, le semi-marathon et le marathon.

### **NOUVEAUTÉ 2026 : SAMEDI 18 AVRIL 21H45 - FEUX D'ARTIFICE**

Venez vivre un moment magique sous les étoiles ! En partenariat avec la Ville de Narbonne, le ciel s'illuminera d'un spectaculaire feu d'artifice tiré depuis la digue du port.

### **PLUS DE 4 000 INSCRITS**

L'an dernier, vous étiez plus de 4 000 à être au rendez-vous, un engouement qui ne cesse de grandir. Et cette fois encore, tous les signaux sont au vert pour battre un nouveau record !

### **PAYSAGES DE CARTES POSTALES**

Longer des plages dorées, admirer le reflux des vagues, traverser des champs de vignes, arpenter le massif de la Clape... le Marathon de la Côte Indigo offre de véritables paysages de cartes postales.

Entre mer, vignes et garrigue, chaque foulée est une invitation à découvrir ou redécouvrir les paysages de la Côte Indigo



# Programme

## VENDREDI 17 AVRIL

**Ouverture du village 14h - 19h**

Ouverture des retraits de dossards et du Village

## SAMEDI 18 AVRIL

**Ouverture du village 9h - 20h**

Retrait des dossards jusqu'à 1h avant la course

**10 h 00**

MORNING RUN

Coaching avec Yohan Durand  
Tous niveaux. Durée 1h.

A partir de

**14 h 00**

COURSES ENFANTS

7-9 ans / 10-11 ans / 12-13 ans

**16 h 30**

DÉPART 5 KM

Marche et course au profit  
du Refuge Arpan.

**18 h 00**

DÉPART 10 KM

**19 h**

CÉRÉMONIE DE  
REMISE DES PRIX

## DIMANCHE 19 AVRIL

**Ouverture du village 7h - 15h**

Retrait des dossards jusqu'à 1h avant la course

**8 h 30**

DÉPART MARATHON ET  
MARATHON RELAIS

**10 h 00**

DÉPART  
SEMI - MARATHON

**10 h 05**

DÉPART RANDONNÉE  
MARCHE NORDIQUE

**12 h 30**

CÉRÉMONIE  
DE REMISE DES PRIX

# Village marathon

EN PLEINS COEUR DE SAINT-PIERRE-LA-MER

Situé Boulevard des Embruns à Saint-Pierre la Mer,  
avec ses petits chalets colorés, vous ne pourrez pas le manquer !

## HEURES D'OUVERTURE

VENDREDI  
 14h - 19h

SAMEDI  
 9h - 20h

DIMANCHE  
 7h - 15h





# Retrait des dossards

INFORMATIONS IMPORTANTES

VENDREDI

**14h-19h**

SAMEDI

**9h-20h**

DIMANCHE

**7h-9h30**

Le retrait des dossards se fera au **Village Marathon, Boulevard des Embruns à Saint-Pierre la mer**. Retrait possible **jusqu'à 1 heure** avant le départ de la course.

## PIÈCES OBLIGATOIRES

**Votre QR CODE à retrouver dans le mail envoyé par CHRONOSTART**

**Carte Nationale d'Identité**

**Si vous ne l'avez pas fourni avant, il faudra vous munir de votre Licence FFA en cours de validité ou votre Parcours Prévention Santé (PPS) valide.**

**Si vous souhaitez retirer le dossard pour une tierce personne, il faudra présenter une copie de sa carte d'identité + son QR code**



# Le jour de la course

INFORMATION IMPORTANTE

## En cas d'abandon

Nous vous demandons de vous signaler auprès du numéro d'urgence marqué sur votre dossard.

# SEMI-MARATHON



# 25000

DOSSARD & CO.  
SEMI-MARATHON

Numéro d'urgence : 06.70.74.75.99



# Les courses enfants

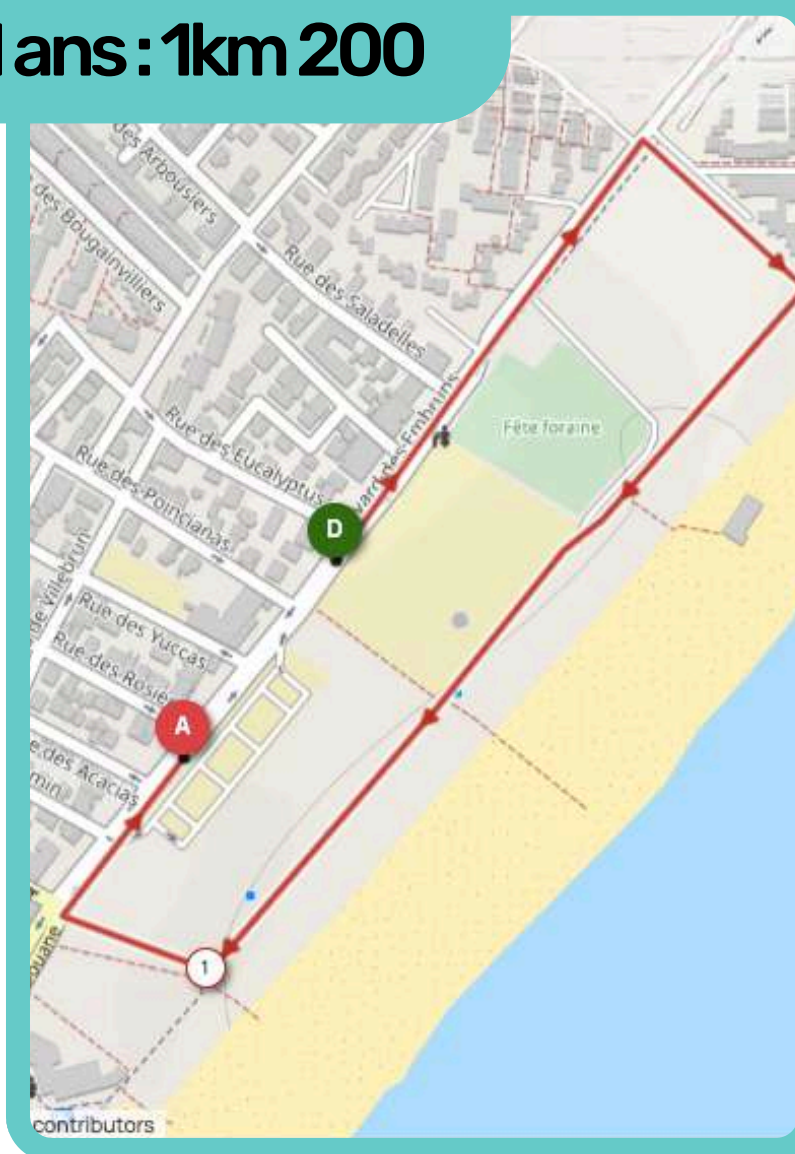
DÉPART SAMEDI 18 AVRIL À PARTIR DE 14H00

Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 13h sur le Village du Marathon**. Tous les jeunes coureurs auront un cadeau surprise ainsi qu'une **médaille et un goûter offert** ! Il n'y aura pas de classement sur les courses enfants.

SAMEDI  
7-9 ans : 725 m



SAMEDI  
10-11 ans : 1km 200



SAMEDI  
12-13 ans : 2km



# Parcours 5 km et 10 km

DÉPART SAMEDI 18 AVRIL À 16H30 ET 18H00

## 5 km

Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 15h30 sur le Village du Marathon**, le départ se fera à **16h30**.

Dénivelé : 20m D+ / Âge minimum : 14 ans / Ouvert aux marcheurs

[Voir le parcours détaillé sur OpenRunner.](#)

## 10 km

Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 17h00 sur le Village du Marathon**, le départ se fera à **18h00**.

Dénivelé : 40m D+ / Âge minimum : 16 ans

[Voir le parcours détaillé sur OpenRunner.](#)

MENEURS D'ALLURE ET SAS DE DÉPART

**40' - 45' - 50' - 1h**



# Parcours Marathon

**DÉPART DIMANCHE 19 AVRIL À 8H30**

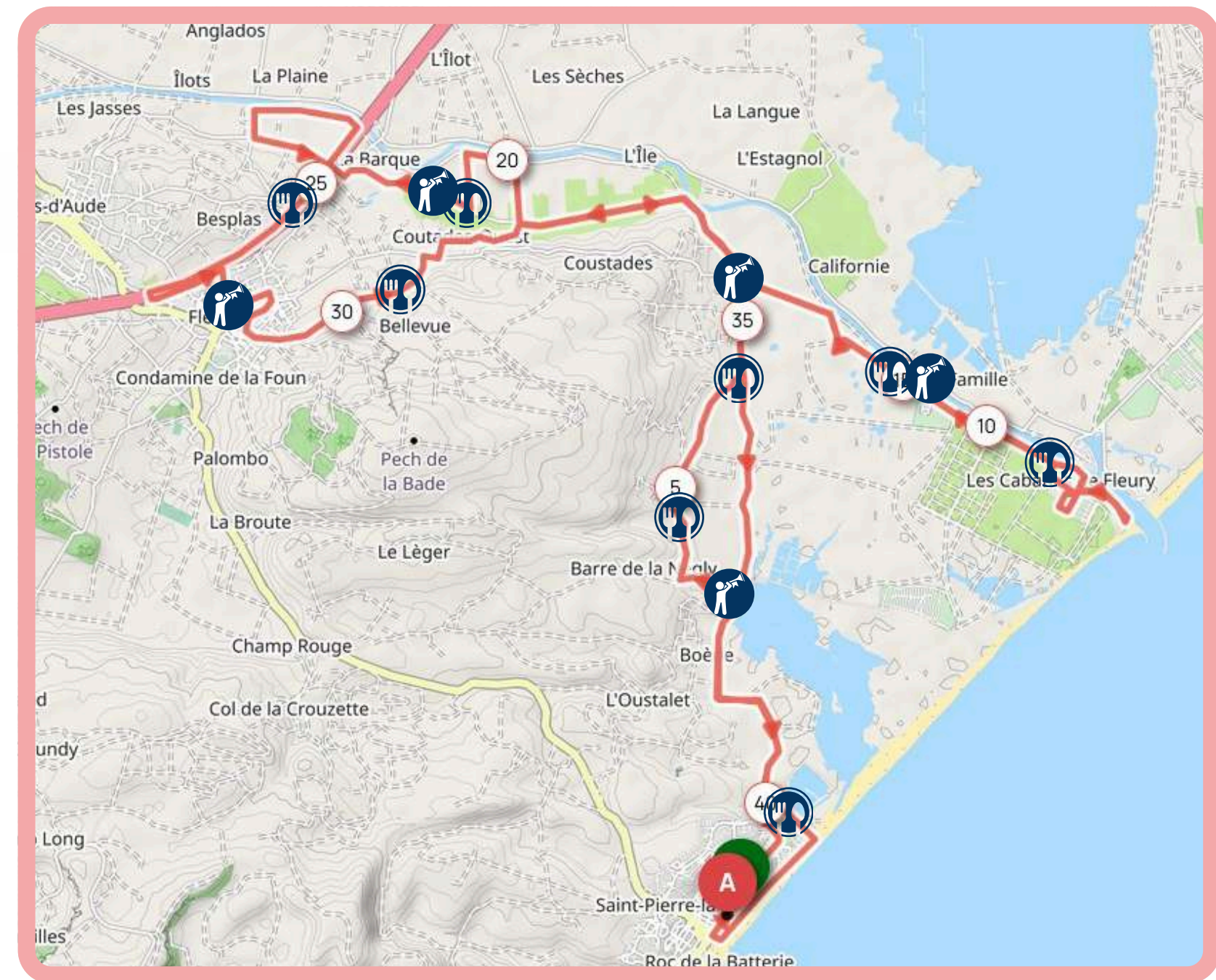
Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 7h30 sur le Village du Marathon**, le départ se fera à **8h30**.

Dénivelé : 150m D+ / Âge minimum : 20 ans

[Voir le parcours détaillé sur OpenRunner.](#)

MENEURS D'ALLURE EN :  
**3h30' - 3h45' - 4h - 4h15' - 4h30' - 5h**

SAS DE DÉPART EN ACCÈS LIBRE :  
**3h - 3h30' - 4h**



# Parcours Marathon relais

**DÉPART DIMANCHE 19 AVRIL À 8H30**

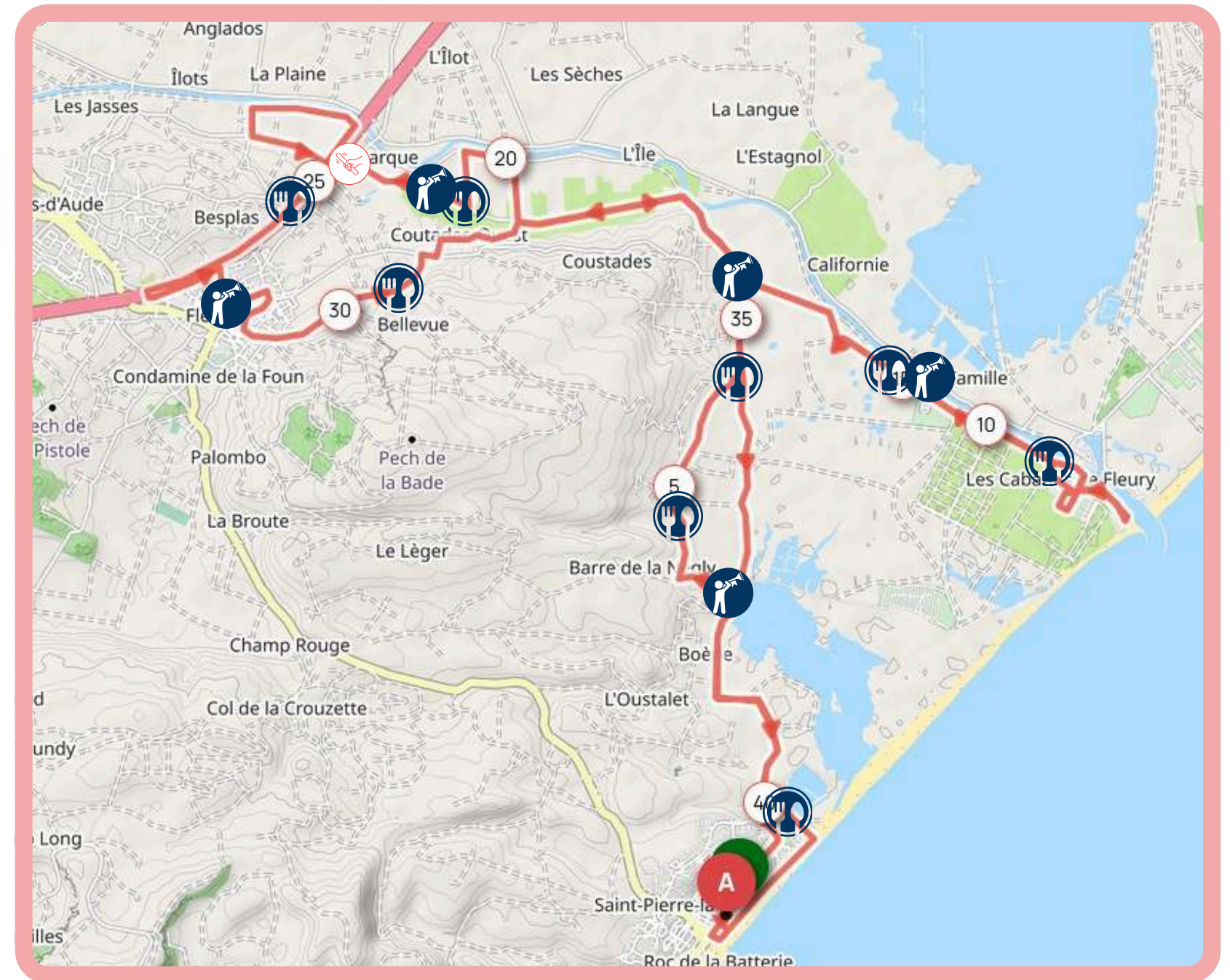
Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 7h30 sur le Village du Marathon**, le départ se fera à **8h30**.

Le relais se fera à la **Chapelle de Notre Dame de Liesse** juste après le 22<sup>ème</sup> km.

**Un parking** sera disponible à proximité de la zone de passage de relais.

Seul le deuxième relayeur aura une puce sur son dossard. Le temps du 1er relayeur sera déclenché lors du passage sur le tapis de départ. Quand le 1er relayeur arrivera sur la zone relais juste après le 22<sup>ème</sup> km, il (elle) tapera dans la main de son co-équipier qui passera sur un tapis chrono et activera donc le départ du deuxième relais.

[Voir le parcours détaillé sur OpenRunner.](#)



# Parcours semi-marathon

**DÉPART DIMANCHE 19 AVRIL À 10H00**

Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 9h00** sur le **Village du Marathon**, le départ se fera à **10h00**.

Dénivelé : 30m D+ / Âge minimum : 18 ans

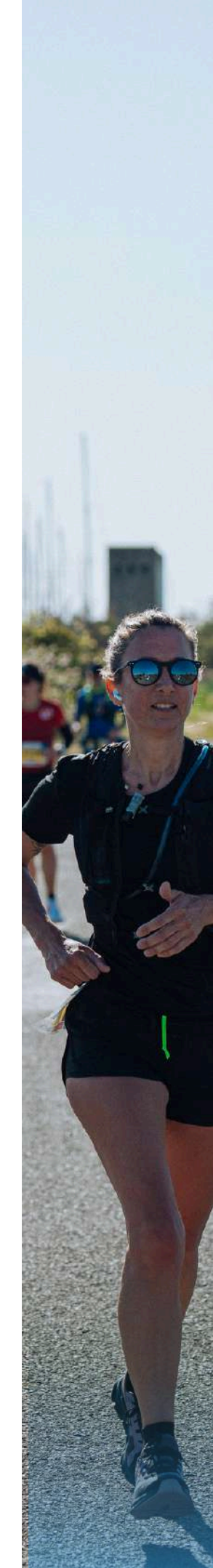
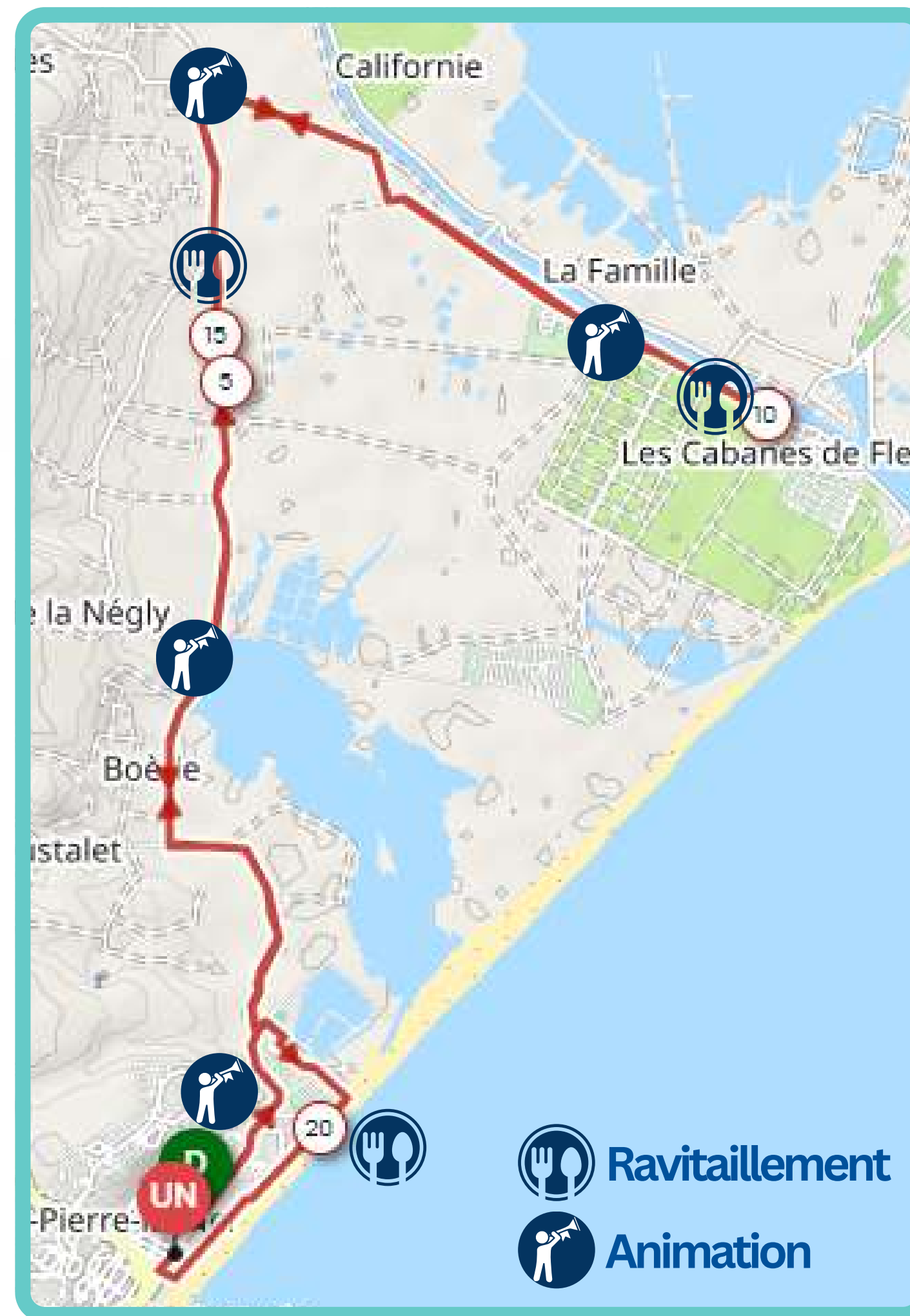
[Voir le parcours détaillé sur OpenRunner.](#)

MENEURS D'ALLURE EN :

**1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h**

SAS DE DÉPART EN ACCÈS LIBRE :

**1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h**



# Parcours Randonnée Marche Nordique

**DÉPART DIMANCHE 19 AVRIL À 10H05**

Vous pouvez retirer les dossards **jusqu'à 9h00** sur le **Village du Marathon**, le départ se fera à **10h05**.

Dénivelé : 60m D+ / Âge minimum : 16 ans

[Voir le parcours détaillé sur OpenRunner.](#)





# Ravitaillements

INFORMATIONS IMPORTANTES

S A M E D I

**5 km**

A l'arrivée uniquement.

S A M E D I

**10 km**

Aux kilomètres 2.5, 7.5 et à l'arrivée.

D I M A N C H E

**Marche Nordique**

Aux kilomètres 7.5, 10 et à l'arrivée.

D I M A N C H E

**Semi-marathon**

Aux kilomètres 5, 10, 15, 20 et à l'arrivée.

D I M A N C H E

**Marathon**

Aux kilomètres 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 et à l'arrivée

## VOUS Y TROUVEREZ

**En boisson :** de l'eau en petite bouteille et en gobelet, de la Saint-Yorre, du Coca.

**En nourriture :** des bananes, des oranges, des Tuc, de l'emmental, du saucisson et du sucre.

# Accès parking

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Nous attendons **5000 participants** qui viendront tous accompagnés de leur famille et de leurs amis. Pour que le week-end se déroule bien, sans accros et sans problèmes de circulation de la route, merci de bien vous organiser quant à votre arrivée.

**N'hésitez pas à venir en avance** : plage, terrasse, Village Marathon, vous pourrez vous détendre tranquillement avant le départ de la course !

La **CÔTE INDIGO** met à disposition 3 grands parkings afin de faciliter les stationnements du week-end. **L'organisation met en place un système de signalisation grâce auquel vous pourrez vous diriger sur les parkings correspondants à votre course.**

## ATTENTION

**L'accès au parking Marathon / Marche Nordique ne sera plus possible pendant le départ du Marathon (de 8h15 à 8h40) et pendant le départ du semi et de la marche nordique (de 9h45 à 10h15).**



# Accès parking 5 et 10km

SAMEDI 18 AVRIL



# Accès parking Semi / Marathon / Marche Nordique

DIMANCHE 19 AVRIL



# Séance de training avec Yohan Durand

## RENDEZ-VOUS AU VILLAGE MARATHON

Yohan Durand, l'**international français** est le parrain de cette 4ème édition du **Marathon Côte Indigo**. Il sera présent tout le week-end pour suivre les courses et venir à votre rencontre.

Yohan propose une séance d'entraînement le **samedi 18 avril à 10h à Saint-Pierre la Mer** (RDV sur le village du Marathon).

Cette séance de training est ouverte à tous les niveaux, avec un **footing de 3km autour de la station et une session d'étirements**.

Le nombre de places est limité à **50 personnes**. Si vous souhaitez y participer, merci de vous y inscrire via le lien suivant.

[Je m'inscris!](#)



# Un week-end animé vous attend!

SUR LES PARCOURS ET AU VILLAGE MARATHON !

Comme chaque année, ce qui fait la différence au [Marathon Côte Indigo](#), ce sont les animations de folie que l'on vous réserve !

## SAMEDI 18 AVRIL

VILLAGE

Château gonflable  
pour les enfants

PARCOURS

Kore Percus  
Batucada

PARCOURS

Bloco Alma  
Batucada

PARCOURS

Los Sambaderos

## DIMANCHE 19 AVRIL

VILLAGE

Château gonflable  
pour les enfants

PARCOURS

Kore Percus  
Batucada

PARCOURS

Philocalie  
Pompom Girls

PARCOURS

Los Sambaderos

PARCOURS

Rumba Coumo

PARCOURS

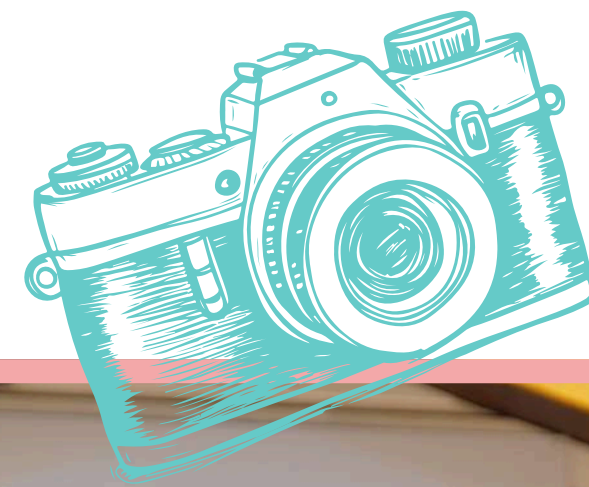
Zooka Samba

PARCOURS

Tunnels lumineux  
et en musique!



# PHOTOS



## FINISHERS POUR RETROUVER LES PHOTOS DE VOUS !

Cette année, le **Marathon Côte Indigo** innove pour offrir une expérience inoubliable à tous les coureurs !

Grâce à **Finishers**, chaque participant pourra retrouver ses photos de course en ligne, facilement et rapidement.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Il suffit d'entrer son numéro de dossard et son adresse mail pour accéder à ses photos personnalisées, capturées tout au long du parcours.

tarifs : 12 euros la photo, 24 euros le pack complet

**Rendez-vous après la course sur notre site ou via le lien Finishers qui sera communiqué sur nos réseaux sociaux pour découvrir et télécharger vos clichés !**

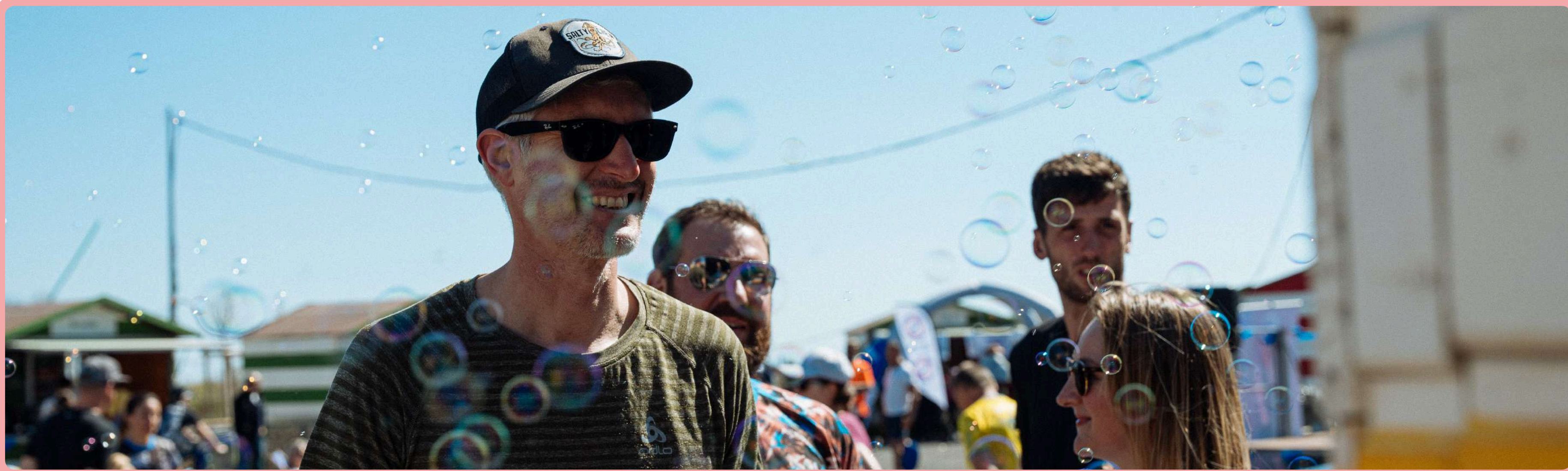


# Possibilité de se doucher

AU CAMPING MUNICIPAL PISSEVACHES

Si vous souhaitez prendre une douche le **dimanche 19 avril** (l'accès ne sera pas possible le samedi 19 avril), vous pourrez le faire au **Camping Municipal Pissevaches : Boulevard des Embruns, 11560 Fleury**.

L'accès au camping et aux douches est réservé aux coureurs, merci de présenter votre dossard pour y avoir accès.



# JEU CONCOURS

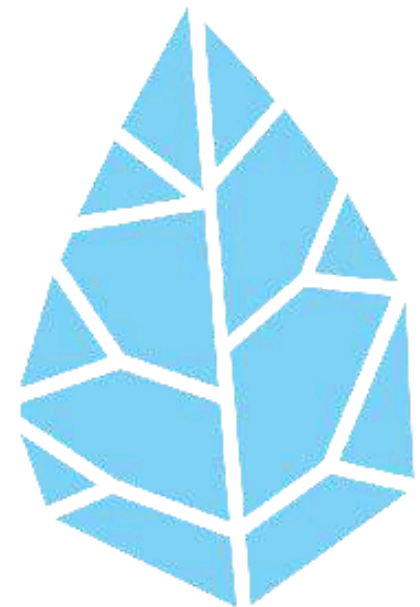
GRÂCE À NUTRIPURE

**Nutripure**, une marque française de **compléments alimentaires**, vous accompagne sur le **Marathon Côte Indigo**.

Retrouvez leurs produits dans vos Welcome Packs !

Pour célébrer l'événement, Nutripure organise un **jeu concours** exclusif + vous offre -10% avec le code parrain MARATHON sur le site [nutripure.fr](https://nutripure.fr) (pour toute nouvelle inscription)

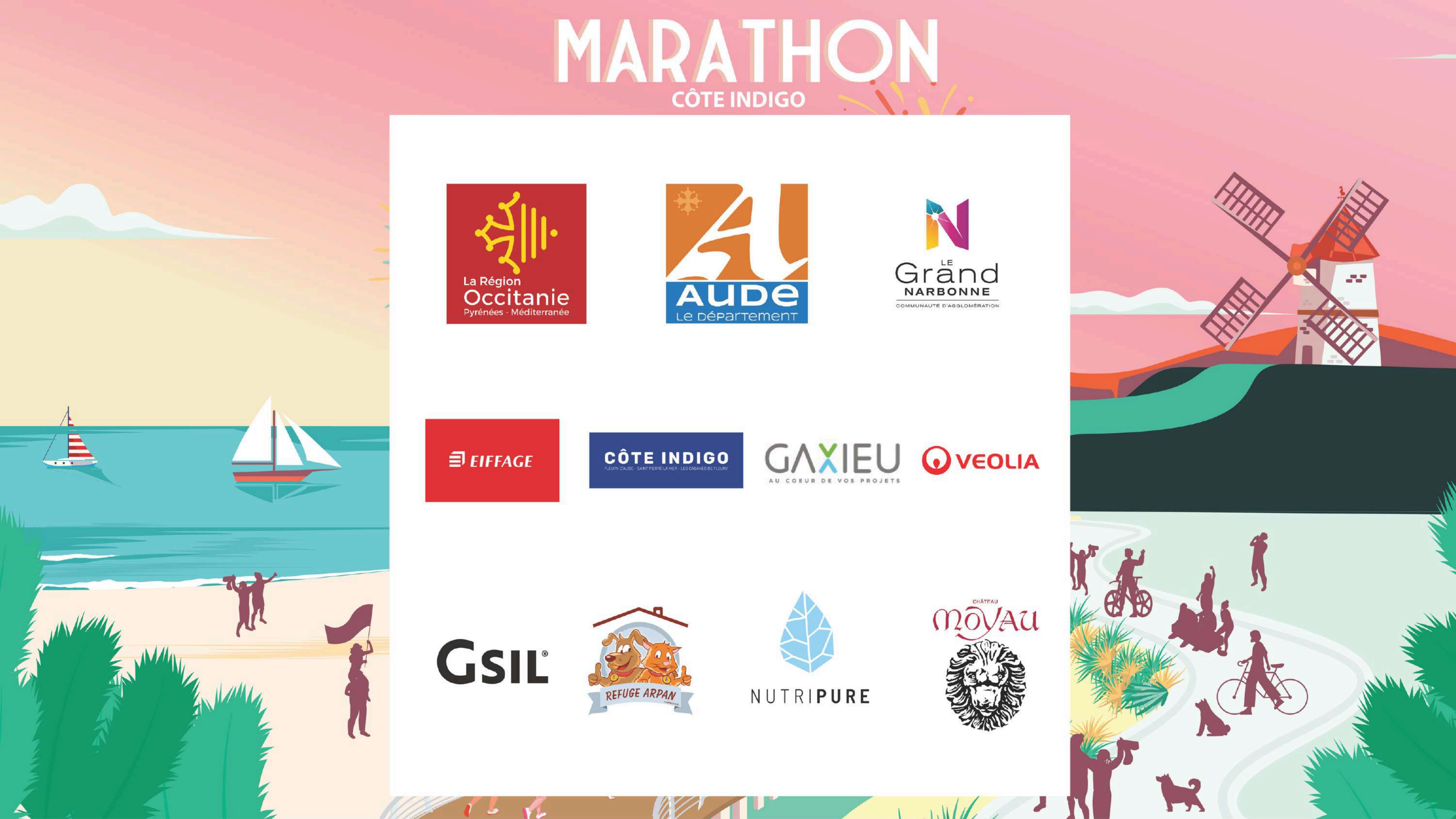
[ICI LE JEU CONCOURS](#)



**NUTRIPURE**

# MARATHON

CÔTE INDIGO



# Bienvenue dans la famille Côte Indigo !

**RENDEZ-VOUS À PARTIR DU 17 AVRIL 2026 !**

Toute l'équipe du **Marathon Côte Indigo** est très fière de vous accueillir pour cette **4ème Édition** !

Nous vous souhaitons à tous de passer un week-end **sportif et festif**. Vous pourrez facilement nous retrouver sur le Village Marathon ou sur les lignes de départ et d'arrivée. Les bénévoles sont eux aussi là pour vous aider et vous accompagner tout au long du week-end.

**Bonne préparation et à bientôt !**

L'équipe Marathon Côte Indigo



# PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

SAMEDI 18 AVRIL 21H45

## FEU D'ARTIFICE

SAINT-PIERRE LA MER | NARBONNE-PLAGE

DIMANCHE 2 JUIN 10H>18H

## OUSTA' FÊTE

DOMAINE DE L'OUSTALET  
FLEURY D'AUDE

Baptême à poney  
Kermesse, Jeux gonflables  
Spectacle, Restauration

8, 9 & 10 MAI 2026

## FOIRE AGRICOLE AUX BEAUX VINS

LES CABANES DE FLEURY

Concours bovins  
Dégustation Vigneronne  
Concerts, Spectacles, Marché  
Balades en mer, Poneys

23 & 24 MAI

## RUES EN FÊTE

FLEURY D'AUDE

Concerts, Bodegas  
Déambulations

**CÔTE INDIGO**

FLEURY D'AUDE - SAINT PIERRE LA MER - LES CABANES DE FLEURY